



111年三軍總醫院營養部社區活動

院內員工健康促進

- 員工減重班『機智減重生活』(5/2-5/31)
- 配合職安室健康促進課程「護心血管食在健康」營養講座(4/13、6/23)
- 辦理食品衛生安全講座(8/5)
- 督導地下商店街推出健康餐及餐點營養標示
- 督導員工餐廳持續推出低油、少鹽健康會議便當
- 院內張貼健康飲食相關海報，宣導正確營養知識

社區民眾健康促進

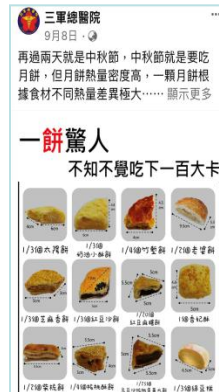
- 接受漢聲電台「健康生活館」節目採訪
- 配合南港衛生局辦理健康飲食講座(11/11)
- 配合生物技術開發公司辦理健康飲食講座(11/25)
- 配合中華民國天使之家全人關懷協會辦理營養教育
- 配合後備動員幹部訓練中心、軍備局第202廠辦理營養講座
- 配合食勤訓練中心辦理營養暨衛生管理講座
- 配合醫院辦理2022淨山健行活動(身體組成測量)
- 固定於門診藥局、放射腫瘤部治療區辦理營養相關講座
- 每月於本院FB分享營養宣導訊息



淨山健行活動(身體組成測量)



固定於門診藥局
辦理營養相關講座



每月於本院FB分享
營養宣導訊息



食品衛生安全講座



於生物技術公司辦理講座



配合軍備局第202廠辦理食品衛生講座





111年三軍總醫院營養部社區活動

院內員工健康促進

社區民眾健康促進

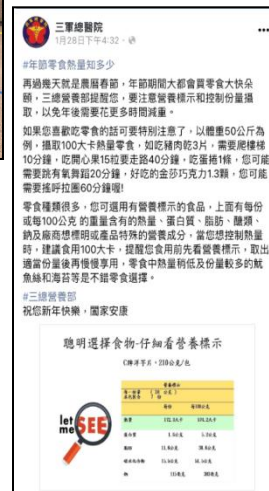
- 員工減重班『機智減重生活』以實體課程2堂 e-learning4堂進行，上課連結分享於臉書社團並不定期分享減重資訊。31名院內員工從5/2起一共四周時間，平均減重1.3kg、體脂減少0.4kg、體脂百分比下降0.2%。課程滿意度，除課程時間須調整外，其他面向均達滿意。



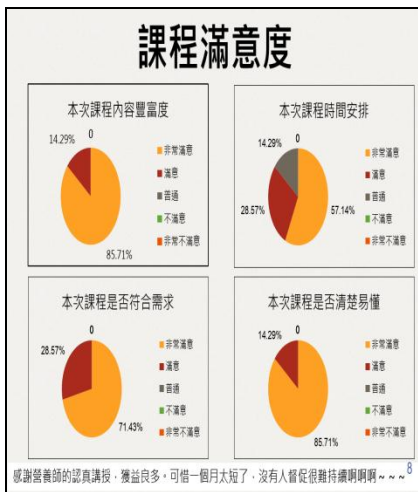
配合後備動員幹部訓練中心 辦理體重控制講座



固定於門診藥局 辦理營養相關講座



每月於本院FB分享 營養宣導訊息



天使之家全人關懷協會辦理營養教育



員工減重班『機智減重生活』

